

HOE WORD JE POLITIEK ACTIEF MET EEN BEPERKING?



Een handreiking

Denk jij weleens na om actief in de politiek deel te nemen? In een politieke partij, als gemeenteraadslid, door mee te denken met de gemeente of als burgerraadslid? Mensen met een beperking nemen relatief weinig deel aan politieke activiteiten. Sommigen betwijfelen of het bij hen past, soms zijn er praktische belemmeringen (ondersteuning, financiële regelingen). Aan de hand van vier vragen helpen wij je om politiek actief te worden.

Waarom wil je politiek actief worden?

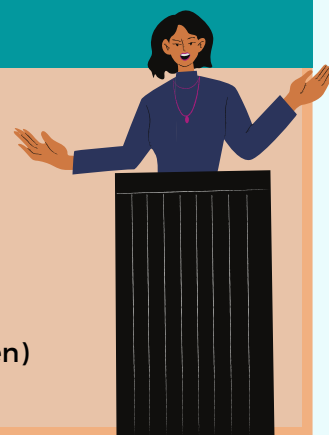
- bijdrage leveren aan een meer inclusieve samenleving
- grotere deelname aan de samenleving en politiek door mensen met een beperking
- van betekenis zijn/ertoe doen als persoon en lid van de samenleving
- persoonlijke ontwikkeling (opdoen van kennis en ervaringen)
- opbouwen van netwerken (opbouwen van relaties)
- perspectief op/onderdeel van een loopbaan

Wat zijn de mogelijkheden?

- actief worden in een politiek partij (inhoudelijk meedenken, organisatorisch meewerken)
- ondersteunen van een fractie in de gemeenteraad (kennis en contacten over enkele onderwerpen)
- de rol van fractie-ondersteuner (helpen van de fractie)
- de rol van fractievolger of burgerraadslid (lid van commissies van de gemeenteraad)
- de functie van volksvertegenwoordiger (bijvoorbeeld gemeenteraadslid)
- initiatieven als actieve burger (wijkraad, adviesraad sociaal domein, burgerinitiatief)

Hoe pak je het aan?

- verken politieke partijen om te kijken welke bij u past (sfeer, programma, mensen)
- vraag bij de griffier na hoe de gemeente werkt
- woon vergaderingen bij van de gemeenteraad (of commissie)
- lever een bijdrage aan bijeenkomsten of een verkiezingscampagne
- zoek een maatje/mentor
- benut uw ervaringskennis over leven met een beperking
- ontwikkel kennis over diverse zaken die u interesseren
- ga na welke waarde je aan de partij of fractie toevoegt (kennis, contacten, ervaringen)
- onderhoud relevante contacten in de samenleving (burgers, organisaties)



Waar moet je op letten?

- wees bewust van het onderscheid tussen volksvertegenwoordiger en belangenbehartiger
- vereenzelvig je niet exclusief met belangen van mensen met een beperking
- hanteer voor jezelf het 'ingroeimodel' (geleidelijk wennen en opdoen van kennis en contacten)
- behandel niet alleen kwesties voor mensen met een beperking
- maak een specifiek belang (bijvoorbeeld fysieke toegankelijkheid) breder voor alle burgers



Aanjaagteam

De minister van Binnenlandse Zaken Hanke Bruins Slot heeft een aanjaagteam van bestuurders met een beperking ingesteld om de politieke participatie door mensen met een beperking te stimuleren. De leden gebruiken hun ervaringen (als (burgemeester, statenlid, gemeenteraadslid, bestuurder waterschap) om als rolmodel de interesse en participatie in politiek en bestuur te bevorderen.

Dit doen zij door mensen met een beperking te ondersteunen bij politiek actief worden. Ook stimuleren zij gemeenten, waterschappen, provincies en politieke partijen zich meer toegankelijk op te stellen en passende vormen van ondersteuning te bieden. Contactpersoon van het aanjaagteam: henkbeltman@zorgbelanginclusief.nl.

Lees hier verder over :

[Aanjaagteam](#)

[Actieplan ministerie van Binnenlandse Zaken](#)

[Toegankelijke politiek](#)



mei 2022

Dit is een handreiking van het 'aanjaagteam politieke participatie mensen met een beperking'